



Buku Pedoman

**Aplikasi My ADA**

untuk Ibu Hamil





# Buku Pedoman **Aplikasi My ADA** untuk Ibu Hamil

Copyright © 2022

**Penulis:**

Yuniarti, SST., M.Kes.

Dr. Susilo Damarini, SKM., MPH.

Elvi Destariyani, SST., M.Kes.

Erlin Puspita, SST., M.Keb.

**Editor:**

Moh. Nasrudin

(SK BNSP: No. Reg. KOM.1446.01749 2019)

**Setting Lay-out & Cover:**

Tim Redaksi

Diterbitkan oleh:

**PT. Nasya Expanding Management**

(Penerbit NEM - Anggota IKAPI)

Jl. Raya Wangandowo, Bojong

Pekalongan, Jawa Tengah 51156

Telp. (0285) 435833, Mobile: 0853-2521-7257

[www.penerbitnem.com](http://www.penerbitnem.com) / [penerbitnem@gmail.com](mailto:penerbitnem@gmail.com)

Hak Cipta dilindungi oleh Undang-Undang.

Dilarang memperbanyak sebagian

atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit

Cetakan ke-1, September 2022

**ISBN: 978-623-423-459-6**



# Daftar Isi

PRAKATA \_\_ v

DAFTAR ISI \_\_ vi

**BAB 1 PENDAHULUAN \_\_ 1**

**BAB 2 MEDIA APLIKASI YANG MEMBANTU BIDAN \_\_**

A. Aplikasi \_\_ 2

B. Android \_\_ 3

C. Bidan \_\_ 6

**BAB 3 IBU HAMIL \_\_ 13**

A. Ibu Hamil \_\_ 13

B. Tanda Kehamilan \_\_ 15

C. Tanda Bahaya Kehamilan \_\_ 19

D. Masalah Lain pada Masa Kehamilan \_\_ 20

E. Perawatan Hamil Sehari-hari \_\_ 21

F. Porsi Makan dan Minum Ibu Hamil \_\_ 22

**BAB 4 PEMERIKSAAN ANC \_\_ 23**

A. Pengertian \_\_ 23

B. Tujuan *Antenatal Care* (ANC) \_\_ 24

C. Manfaat Pemeriksaan Kehamilan (ANC/*Antenatal Care*)  
\_\_ 25

D. Jadwal Pemeriksaan Kehamilan/ANC \_\_ 25

E. Prinsip-prinsip Pokok Asuhan Kehamilan \_\_ 26



- F. Standar Asuhan Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan/ANC \_\_ 30
- G. Tempat Pelayanan ANC \_\_ 32
- H. Tenaga Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan/ANC \_\_ 32

## **BAB 5 PEDOMAN PENGISIAN APLIKASI "MY ADA"** **\_\_ 33**

- A. Halaman Register \_\_ 33
- B. Halaman Login \_\_ 34
- C. Halaman Daftar Isi \_\_ 34
- D. Halaman Registrasi \_\_ 35
- E. Halaman Kesehatan Ibu Hamil \_\_ 38
- F. Halaman Info Hamil \_\_ 48
- G. Halaman Info Bersalin \_\_ 49
- H. Halaman Info Ibu Nifas \_\_ 50
- I. Halaman Info Keluarga Berencana \_\_ 50

## **DAFTAR PUSTAKA \_\_ 52** **TENTANG PENULIS**



## *Bab 1*

# **PENDAHULUAN**

Buku ini disusun berdasarkan tinjauan Buku Pedoman Pemberdayaan Bidan terhadap Kunjungan ANC pada Ibu Hamil di Kota Bengkulu Tahun 2022 yang bertujuan mengetahui rata-rata pengetahuan, sikap, perilaku ibu hamil sebelum dan sesudah diintervensi.

Buku pedoman pemberdayaan Bidan terhadap kunjungan ANC pada ibu hamil ini diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran bagi Bidan dalam edukasi kepada kepada ibu hamil dalam kunjungan ANC.

Sasaran buku pedoman pemberdayaan Bidan terhadap kunjungan ANC pada ibu hamil ini adalah Bidan yang terkait dengan kegiatan pemberdayaan Bidan dalam kunjungan ANC ibu hamil.

~oOo~